

## ПАМЯТКА ДЛЯ НАСЕЛЕНИЯ

### О мерах профилактики энтеровирусной инфекции в домашних очагах

**Что надо знать об энтеровирусной инфекции (ЭВИ):** – это группа вирусных инфекционных болезней человека, источником инфекции является человек.

**Основной путь распространения ЭВИ:** – через воду и пищу, особенно часто через овощи, фрукты. Не исключается и воздушно-капельный путь передачи.

**Характерным признаком ЭВИ:** – резко повышается температура до 39,0 - 40,0гр., сильная головная боль, тошнота, рвота, слабость, беспокойство. Начальные признаки заболевания могут протекать по типу обычного ОРВИ.

**Что нужно знать родителям при появлении у ребёнка гриппоподобных симптомов:** – вызвать медицинского работника на дом для осмотра ребёнка, назначения лечения и решения вопроса о госпитализации в инфекционный стационар.

#### **Рекомендации при лечении детей в домашних условиях:**

- чётко выполнять все назначения врача;
- избегать близких контактов с людьми (выделение отдельной комнаты, постельный режим, исключить посещения друзей, родственников и пр.);
- измерение температуры утром и вечером с фиксацией результатов на бумаге;
- строгое соблюдение правил личной гигиены;
- чаще проводить влажную уборку помещений, проветривание;
- употребление только кипяченой или бутилированной воды;
- тщательная обработка овощей и фруктов с последующим ополаскиванием кипятком.

Помните, что возможно заражение при купании в открытых водоемах, плавательных бассейнах.

**Помните! Каждый из нас может помочь себе и своим близким избежать этого опасного инфекционного заболевания.**

## Энтеровирусная инфекция.

Энтеровирусные инфекции (ЭВИ) – это группа вирусных инфекционных болезней человека, источником инфекции является человек (больной энтеровирусной инфекцией или носитель). В основном передача инфекции идет через пищу и воду, особенно часто через овощи, фрукты. Не исключается и воздушно-капельный путь передачи.

ЭВИ характеризуется многообразием клинических форм. При всех формах заболевания резко повышается температура до 39,0 - 40,0гр., могут быть герпетические высыпания в зеве, приступообразные боли в мышцах, иногда развивается картина серозного менингита (головная боль, рвота), полиомиелита (вялые параличи и парезы конечностей).

Заболевание может протекать в виде стоматита, ларингита, может иметь картину, схожую с заболеванием краснухой и корью (сыпь), нередко заболевание протекает с симптомами энтероколита (диарея, боль в животе). Перенесенное энтеровирусное заболевание оставляет после себя иммунитет к тому типу вируса, которым была обусловлена инфекция.

Населению необходимо знать и соблюдать личные меры профилактики и защиты от заболевания, основными из которых являются:

- употребление кипяченой или бутилированной воды,
- тщательная обработка овощей и фруктов с последующим ополаскиванием кипятком,
- правильное хранение скоропортящейся продукции в домашних условиях,
- соблюдение правильной технологии приготовления пищи,
- строгое соблюдение правил личной гигиены.
- чаще проводить влажную уборку помещений, проветривание.

Следует помнить, что возможно заражение при купании, так как энтеровирусы устойчивы во внешней среде и длительное время могут сохраняться в сточных водах, открытых водоемах, плавательных бассейнах.

При появлении признаков заболевания необходимо обратиться к врачу.

Территориальный отдел Управления Роспотребнадзора по Красноярскому краю  
в Богучанском районе



## Памятка ля населения по профилактике ПОЛИОМИЕЛИТА.

*Полиомиелит* – это тяжелое инфекционное заболевание, которое вызывают вирусы полиомиелита 1, 2, 3 типа. Характеризуется поражением нервной системы (преимущественно серого вещества спинного мозга), что приводит к параличам, а также - воспалительными изменениями слизистой оболочки кишечника и носоглотки, протекающими под «маской» ОРЗ или кишечной инфекции.

Благодаря вакцинации, опасную болезнь удалось победить. Однако в некоторых регионах мира в природе до сих пор циркулируют так называемые дикие вирусы полиомиелита, и непривитые люди могут заболеть.

Заболевание передается от человека к человеку при разговоре, чихании или через загрязненные предметы, пищу, воду. Источником инфекции является больной человек.

Инкубационный период заболевания (от момента заражения до появления первых симптомов) длится 7-14 дней (может колебаться от 3 до 35 дней). Вирусы попадают в организм через слизистые оболочки носоглотки или кишечника, размножаются там, затем проникают в кровь и достигают нервных клеток головного, но чаще всего, спинного мозга, и разрушают их. Это и определяет появление параличей.

Учитывая, что полиомиелит – вирусная инфекция и специфической терапии, воздействующей именно на эти вирусы, нет, единственным эффективным средством предупреждения болезни является прививка.

Для вакцинации против полиомиелита применяют два препарата: *оральную живую полиомиелитную вакцину (ОПВ)*, содержащую ослабленные измененные живые вирусы полиомиелита, раствор которой капают в рот, и *инактивированную полиомиелитную вакцину (ИПВ)*, содержащую убитые дикие вирусы полиомиелита, которая вводится с помощью инъекций.

Обе вакцины содержат 3 типа вируса полиомиелита. То есть, защищают от всех существующих «вариаций» этой инфекции.

**ВНИМАНИЕ!** *Лицам, перенесшим полиомиелит, в дальнейшем необходимо продолжить вакцинацию, так как повторное заболевание может быть вызвано другим типом вируса.*

Вакцинация против полиомиелита, как и любая другая прививка, если она сделана вовремя и по правилам, поможет хрупкому крохе противостоять тяжелому и опасному заболеванию. А значит, сделает ребенка сильнее, укрепит его организм и избавит родителей от многих проблем и испытаний, которые обычно приходится переживать семье тяжело больного малыша.

Территориальный отдел Управления Роспотребнадзора по Красноярскому краю  
в Богучанском районе