

# Вред курения



- Курение - одна из вреднейших привычек.
- В дыме табака содержится более 30 ядовитых веществ: Никотин, Углекислый газ, Окись углерода, Синильная кислота, Аммиак, Смолистые вещества, Органические кислоты и другие.
- Никотин - один из самых опасных ядов растительного происхождения.
- Для человека смертельная доза никотина составляет от 50 до 100 мг, или 2-3 капли.